

# YOGA FÜR MEHR KÖRPERAKZEPTANZ

*Workshop*

Samstag, 28.01.23  
15:00 - 18:00

*Kosten*

59,00 Euro

*Kursleitung*

Christina Bischoff  
Yogalehrerin

Lisa Els  
Bonner Zentrum  
für Essstörungen

*Inhalte*

Atmung  
sanfte Yoga Praxis  
Austausch



**ANMELDUNG:**

Lisa Els  
els@b-z-e.de  
Meckenheimer Allee 87  
53115 Bonn

## Für alle Körperformen!

Du wünschst Dir mehr Freundschaft und Akzeptanz gegenüber Deinem Körper? Du leidest unter Essanfällen, emotionalem Essverhalten oder hast eine Binge Eating Störung? In diesem Workshop stellen wir Dir in geschützter und wertschätzender Atmosphäre Yoga als einen Weg vor, Deinem Körper neu und liebevoll zu begegnen und einen Zugang zu Dir zu finden.

Der Kurs richtet sich ausdrücklich an Menschen mit allen Körperformen.

*Wir freuen uns auf dich!*



Bitte anmelden bis:  
24. Januar 23



B-Z-E Bonner Zentrum  
für Essstörungen e.V.