



LENA STEIGER
BERATUNG & THERAPIE



ANMELDUNG ZUM WORKSHOP

ESSANFÄLLE VERSTEHEN UND NEUE WEGE GEHEN

ANMELDUNG
steiger@b-z-e.de

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Teilnahme am Workshop an. Mir ist bewusst, dass eine Teilnahme keine Psychotherapie und keine ärztliche Begleitung ersetzt.

Name:

Adresse:

Telefon:

Email:

Sind Sie aktuell in psychotherapeutischer Behandlung?



Nein



Ja Ich versichere, dass ich die Teilnahme am Workshop mit meiner* behandelnden Ärzt*in/Therapeut*in abgesprochen habe.

.....
Datum, Unterschrift

Sie erhalten im Anschluss an die Anmeldung eine Rechnung.



LENA STEIGER
BERATUNG & THERAPIE

B·Z·E



**Bonner Zentrum
für Essstörungen e.V.**

ESSANFÄLLE VERSTEHEN

UND NEUE WEGE GEHEN

Essanfälle und emotionales Essen entstehen oft im Umgang mit Stress, Gefühlen oder innerem Druck und einem restriktiven Umgang mit Essen.

Dieser Tages-Workshop bietet Raum, die Hintergründe zu verstehen und neue, entlastende Wege im Umgang mit Essen, Körper und sich selbst kennenzulernen – gewichtsneutral und verständnisorientiert.

LEITUNG

Lena Steiger (Bonner Zentrum für Essstörungen e.V., Systemische Therapeutin, Intuitive Eating Counselor)

TERMIN

18. April 2026
10.00 - 17.00 Uhr

KOSTEN

150€ / Person

(Bei geringem Einkommen kann die Gebühr (teilweise) über Spendengelder finanziert werden. Bitte sprechen Sie uns an!)

ORT

Meckenheimer Allee 87
53115 Bonn, 3. Stock

ANMELDUNG

steiger@b-z-e.de

Gerne können Sie vorab ein Orientierungsgespräch vereinbaren, um zu schauen, ob die Gruppe für Sie passend ist. Weitere Infos unter: www.b-z-e.de